CHORAKEE-GYM TRAININGSPLAN

MO. / MI.

15:15 – 16:15
- Kinder-Training 5 bis 7 Jahre

16:30 – 17:30
- Kinder-Training 8 bis 10 Jahre

17:45 – 18:45
- Kinder-Training 11 bis 14 Jahre

19:00 – 20:00
- Fitness-Boxen

20:15 – 21:45
- Muay-Thai

DI. / DO.

15:30 – 16:45
- Thai-/Kickboxen Boxen Anfänger

17:15 – 18:30
- Thai-/Kickboxen Boxen Anfänger

19:00 – 20:15
- Thai-/Kickboxen Boxen Mixed

20:30 – 22:00
- Thai-/Kickboxen Boxen Fortgesch.

FREITAG

16:30 – 17:45
- Thai-/Kickboxen Boxen Mixed

18:00 – 19:30
- Sparring Anfänger

20:00 – 21:30
- Sparring Fortgesch.

SAMSTAG

10:00 – 11:30
- Thai-/Kickboxen Boxen Mixed

WICHTIGE INFOS

- Personal-Training immer dienstags & donnerstags von 09:00 - 15:00 Uhr
- Probetraining nur nach Absprache möglich!
- Kursbuchungen erforderlich über https://app.app-zum-kurs.de

CHORAKEE GYM